

# lifestyle



## **Ballet for Everyone**

**Ballet for everyone** - Ballett unabhängig von Alter und Geschlecht. Die Lektionen richten sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene und kombiniert Ballett, Pilates und Stretching und bietet so eine optimale Möglichkeit, seine Körperhaltung und Flexibilität zu verbessern.