

Tanzen

Ballet für alle

Jedermann kann nun eine Ballerina sein. Dies beweist Véronique Tamaccio, ehemalige Solotänzerin des Zürcher Opernhauses und mehrfache Goldmedalliangewinnerin in diversen Ballet-Competitions. Am 3. September 2012 hat sie in Zürich «Ballet for everyone» mit vier Unterrichtsklassen begonnen. In den einstündigen Lektionen trainiert man die Körperhaltung, Kraft und die Beweglichkeit. Das Training ist eine Kombination zwischen Ballet, Pilates und Stretching und einmalig in der Schweiz. Durch «ballet for everyone» ist es möglich, die Freude und den Spass am Ballet zu entdecken und ganz wichtig: es ist für jeden zugänglich. Véronique Tamaccio bietet

im atha yoga Studio an der Blaufahnenstrasse 12, 8001 Zürich Kurse für Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. an.

