



NULL GEZICKE *Ballet for Everyone*

«Hier ist was falsch», denke ich, als ich meine erste Ballet-for-Everyone-Klasse besuche. Kein übergrosser Spiegel, der erbarmungslos alle Fehler zeigt, keine zickigen Schülerinnen in weissen Strumpfhosen und keine ultra strenge Lehrerin – sondern eine französische Ex-Ballerina. Ich tanze seit Jahren selber Ballett und mag das klassisch-strenge Flair sehr. Doch keine zwei Minuten später merke ich: Auch diese Stunde hat es in sich. Zusammen mit rund einem Dutzend Neo-Ballerinas zwischen 17 und 70 Jahren tanze ich mich durch 60 schweisstreibende Minuten Stretching, Stangenübungen und Choreografie. Als Belohnung winken dafür etwas Muskelkater und auf Dauer eine schönere Haltung. Vorkenntnisse braucht es keine. (Ausprobiert von Anne-Sophie Keller)

Für Männer und Frauen, die Ballett ohne die übliche Härte und Strenge erleben und dabei fit werden wollen.

***Wo: Momentan nur in Zürich;
balletforeveryone.ch***

***Das kostets: Probelektion Fr. 20.-,
10er-Abo regulärer Stunden Fr. 220.-***

***Das brauchts: Turnzeug und Ballettschuhe,
ca. Fr. 30.-***